

Décembre

12 décembre : Journée
8.30 Place G. Henry
Bernard & Nicole THOMAS
Labastide Luzech Castelfranc
Pique nique tiré du sac
Se munir d'une lampe de poche



REVEILLON ST SYLVESTRE
Gite du Souleillou
Inscription dès maintenant
Josette : 0679120392



Au cœur du Quercy Blanc, entre Cahors et Moissac, le gîte Le Souleillou à Montcuq accueille les pèlerins sur le chemin du Puy à Compostelle et les randonneurs du GR 65.

Et n'oubliez pas qu'une randonnée se prépare : encas, eau, chapeau lunettes de soleil, coupe-vent, pull, bâton et bonnes chaussures ...

Club Rando Val : Renseignements
06 82 89 81 31 Nicole



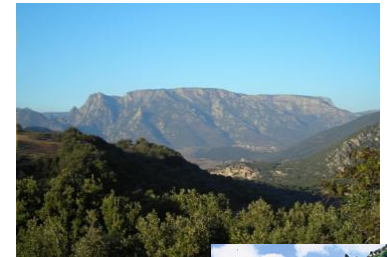
Communiqués

**WEEK END PYRENEES
BOLQUERE**
Chalet du Ticou
Prix du séjour en 1/2 pension : 70 €
(nuitée petit déjeuner et dîner)
Bulletin d'inscription joint.

3 octobre :
**l'Association les Anciens Amis de
Romani organise**
leur repas de bienfaisance.
Merci de votre participation.

15 au 18 octobre : Jumelage HERON
**Certains d'entre nous reçoivent nos
amis de Belgique.**

13 novembre :
**Assemblée Générale
du Club Rando Val**
18 H : Réunion plénière
Suivi du traditionnel repas.
Merci de venir avec votre couvert.



bulletin des Randonnées

N° 03/04/2010

Septembre

12 septembre ½ Journée
8.30 Place G. Henry
Bernard THOMAS
DEGAGNAC Circuit de la Croze
Circuit estimé à 10 KM

17 au 19 : **WEEK END PYRENEES**
bulletin d'inscription joint.
renseignements : 06 82 89 81 31
Randonnées organisées par JM COSTE

26 septembre ½ Journée
8.30 Place G. Henry
Yolande SONNIER
Sur les chemins de MONTCABRIER
Grillades participation 5 €
(chez Yolande)

Avez-vous préparé votre sac...?

Encas, eau, coupe-vent,
on peut encore avoir besoin de
chapeau, lunettes,
mais aussi d'un pull !!!

Octobre

3 octobre : Amis de Romani
(voir communiqué)

10 octobre : Journée
8.30 Place G. Henry
Philippe ANDRE
Autour d'AUVILLAR
(Circuit estimé à 18 km)
pique nique tiré du sac

17 octobre : Week End Jumelage
(voir communiqué)

26 octobre : ½ Journée
14 H Place G. Henry
Philippe ANDRE
MONTCUQ Circuit de Rouillac
(Circuit estimé à 9 km)



Novembre

7 novembre : Journée
8.00 Place G. Henry
Jean-Marie COSTE
Escapade en Dordogne
Campagnac les Quercy (20 km)
pique nique tiré du sac

13 novembre : Martignac Cazes
Suivi de l'AG du Club

Repas au Foyer Rural
(voir communiqué)

28 novembre : ½ Journée
14 H Place G. Henry
Jean-Marie COSTE
BONAGUIL FUMEL
(Circuit estimé à 11 km)